

Programa de Promoción de HÁBITOS SALUDABLES

depende de *ti*

Martes y Jueves a 16,30 h.

**PRIORITARIAMENTE
PERSONAS DE 60
Y MÁS AÑOS**



Municipio: _____

Día: _____ Hora: _____ Lugar: _____

2024

2025

- Actividad Física: Gimnasia / Yoga.
- Taller de Entrenamiento de la Memoria.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller para el desarrollo de estrategias para una buena Salud Mental.

Área de Bienestar Social. Servicio de Animación Comunitaria de los CEAS de la Diputación de Salamanca.